

17.09.2025, Bewegungsgeschichten und Minisportabzeichen

Lehrgangsort: Hildesheim
Kontakt: KSB Hildesheim, Tel.: 05121 4883
E-Mail: schneider@ksb-hi.de

18.09.2025, Ganztags beweg(t) dich

Lehrgangsort: Oestringen/Schortens
Kontakt: KSB Friesland, Tel.: 04461 918385
E-Mail: sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

19.09.2025, Parcourssport

Lehrgangsort: Apensen
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

21.09.2025, Cool im Pool – Wassergewöhnung und Schwimmfertigkeit bei Kindern

Lehrgangsort: Hatten
Kontakt: KSB Oldenburg-Land; Tel.: 04481 9373344
E-Mail: c.kreye@sportregion-del-ol.de

23.09.2025, Phantasievolle Bewegungsgeschichten

Lehrgangsort: Lüneburg
Kontakt: KSB Lüneburg, Tel.: 04131 75735912
E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

24.09.2025, Psychomotorik: Spiele und Übungen

Lehrgangsort: Uelzen
Kontakt: KSB Uelzen, Tel.: 0581 16918
E-Mail: b.meissner@ksb-uelzen.de

24.09.2025, Ringen & Raufen

Lehrgangsort: Celle
Kontakt: Sportbund Heidekreis, Tel.: 05161 4874411
E-Mail: bildung@sportbund-heidekreis.de

27.09.2025, Starke Kinder durch Kinderyoga und Resilienztraining

Lehrgangsort: Sögel
Kontakt: KSB Emsland, Tel.: 05952 940115
E-Mail: gunia@ksb-emsland.de

27.09.2025, Kinderfitness

Lehrgangsort: Wolfsburg
Kontakt: KSB Gifhorn, Tel.: 05371 9377412
E-Mail: bruening@sportregion-on.de

27.09.2025, Hula-Hoop

Lehrgangsort: Wolfsburg
Kontakt: KSB Gifhorn, Tel.: 05371 9377412
E-Mail: bruening@sportregion-on.de

30.09.2025, Gemeinsam Tanzen – Vielfalt erleben

Lehrgangsort: Dinklage
Kontakt: KSB Cloppenburg, Tel.: 04472 687942
E-Mail: a.boeckmann@ksb-cloppenburg.de

04.10.2025, Stark geföhlt und die Emotionen im Griff

Lehrgangsort: Bovenden
Kontakt: KSB Göttingen-Osterode, Tel.: 0551 50469052
E-Mail: fendina.lau@ksb-goettingen-osterode.de

04.10.2025, Heute schon bewegt?

Lehrgangsort: Bovenden
Kontakt: KSB Göttingen-Osterode, Tel.: 0551 50469052
E-Mail: fendina.lau@ksb-goettingen-osterode.de

08.10.2025, Sprache lernen in Bewegung

Lehrgangsort: Geestland
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

29.10.2025, Sprache lernen in Bewegung – Primarbereich (Grundschule)

Lehrgangsort: Hesel
Kontakt: KSB Leer, Tel.: 04950 9879023
E-Mail: tomke.schulte@ksb-leer.de

03.11.2025, Gestaltung von Bewegungseinheiten für Fachfremde

Lehrgangsort: Uelzen
Kontakt: KSB Uelzen, Tel.: 0581 16918
E-Mail: b.meissner@ksb-uelzen.de

05.11.2025, Bewegungsgeschichten

Lehrgangsort: Peine
Kontakt: KSB Peine, Tel.: 05171 2979204
E-Mail: pernst@ksb-peine.de

08.11.2025, Bewegungsgeschichten

Lehrgangsort: Sögel
Kontakt: KSB Emsland, Tel.: 05952 940115
E-Mail: gunia@ksb-emsland.de

08.11.2025, Förderung der Emotionsregulation durch Sportspiele

Lehrgangsort: Hameln
Kontakt: KSB Hameln-Pyrmont, Tel.: 05151 7849706
E-Mail: info@ksbhameln-pyrmont.de

12.11.2025, Das Mini-Sportabzeichen – Der Rückweg

Lehrgangsort: Geestland
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

13.11.2025, Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich (Kita)

Lehrgangsort: Großenkneten
Kontakt: KSB Oldenburg-Land; Tel.: 04481 9373344
E-Mail: c.kreye@sportregion-del-ol.de

15.11.2025, Schwimmerische Grundausbildung

Lehrgangsort: Hemmoor
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

15.11.2025, Drums Fit©

Lehrgangsort: Sögel
Kontakt: KSB Emsland, Tel.: 05952 940115
E-Mail: gunia@ksb-emsland.de

15.11.2025, Einführung in die Psychomotorik

Lehrgangsort: Nordhorn
Kontakt: KSB Grafschaft Bentheim, Tel.: 05921 8537311
E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de

22.11.2025, Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich (Kita)

Lehrgangsort: Stadthagen
Kontakt: KSB Schaumburg, Tel.: 05721 9350112
E-Mail: mbecker@ksb-schaumburg.de

Lokale Qualitätszirkel „Lernen braucht Bewegung“

In Lokalen Qualitätszirkeln (LQZ) sind Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogisches Personal eingeladen, sich über Themen, die in der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schulen bzw. Kindertagesstätten vor Ort relevant sind, auszutauschen und fortzubilden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, neue Ideen für die Praxis zu erleben und einen kontinuierlichen, fachlichen Dialog untereinander anzugehen.

Die Themen der LQZ werden dem regionalen Bedarf entsprechend zwischen den Fachberater*innen Schulsport und den Sportreferent*innen Bildung der Sportregionen inhaltlich abgestimmt. Die Planung, Organisation und Durchführung der LQZ übernimmt der jeweilige Sportbund.

Ein LQZ umfasst 4 – 5 Lerneinheiten (à 45 Minuten), die für die Verlängerung der ÜL C-Lizenz anerkannt werden.

Die Teilnahme an einem LQZ ist für Übungsleitende nds. Sportvereine sowie für Lehrkräfte und pädagogisches Personal nds. Schulen und Kindertagesstätten kostenfrei. Die Finanzierung der Lehrgänge erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen und aus Mitteln der AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen. Bei kurzfristiger Nichtteilnahme ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr von 20,-€ gemäß AGB eingezogen.

Übungsleitende aus Mitgliedsvereinen anderer Landes-sportbünde zahlen eine Teilnahmegebühr von 30,00 €, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte anderer Bundesländer 50,00 €. Auch hier wird bei kurzfristiger Nichtteilnahme ohne ärztliches Attest eine Stornogebühr von 20,-€ gemäß AGB einbehalten.

Die Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal:
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Änderungen vorbehalten
Stand: 22. November 2024



Sportjugend im LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Telefon: 0511 1268-240
Telefax: 0511 1268-242

sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de
www.sportjugend-nds.de

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Kooperationspartner



Foto: Adobe Stock



Fortbildungsangebote für Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogisches Personal

Lokale Qualitätszirkel 2025
>> Lernen braucht Bewegung



Lokale Qualitätszirkel 2025

18.01.2025, Anfängerturnen

Lehrgangsort: Buxtehude
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

24.01.2025, Trommeln im Kindersport und in der Grundschule

Lehrgangsort: Loxstedt
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

25.01.2025, Mini-Sportabzeichen – Frau Eules Geburtstag

Lehrgangsort: Delmenhorst
Kontakt: KSB Oldenburg-Land; Tel.: 04481 9373344
E-Mail: c.kreye@sportregion-del-ol.de

15.02.2025, Rangeln und Raufen – viel mehr als Kräftemessen

Lehrgangsort: Hameln
Kontakt: KSB Hameln-Pyrmont, Tel.: 05151 7849706
E-Mail: info@ksbhameln-pyrmont.de

18.02.2025, Organisation von Sportabzeichen-, Schulsportfesten, Bundesjugendspielen

Lehrgangsort: Uelzen
Kontakt: KSB Uelzen, Tel.: 0581 16918
E-Mail: b.meissner@ksb-uelzen.de

21.02.2025, Mehr zum Thema Inklusion im Sport

Lehrgangsort: Hannover
Kontakt: SSB Hannover, Tel.: 0511 12685305
E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de

23.02.2025, Bewegungsgeschichten

Lehrgangsort: Braunschweig-Wenden
Kontakt: KSB Goslar, Tel.: 05323 969027
E-Mail: ksbgoslar-nitsch@web.de

23.02.2025, Schnappt die Seile – fertig - los!

Lehrgangsort: Braunschweig-Wenden
Kontakt: KSB Goslar, Tel.: 05323 969027
E-Mail: ksbgoslar-nitsch@web.de

26.02.2025, Ganztage beweg(t) dich

Lehrgangsort: Hildesheim
Kontakt: KSB Hildesheim, Tel.: 05121 4883
E-Mail: schneider@ksb-hi.de

27.02.2025, Bewegungspausen gestalten in Schule und Verein – auch für die dritte Sportstunde

Lehrgangsort: Osnabrück
Kontakt: SSB Osnabrück, Tel.: 0541 9825912
E-Mail: heiko.brueening@ssb-osnabrueck.de

01.03.2025, Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich (Kita)

Lehrgangsort: Nordhorn
Kontakt: KSB Grafschaft Bentheim, Tel.: 05921 8537311
E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de

03.03.2025, Tänze für KiTa-Kinder

Lehrgangsort: Lüneburg
Kontakt: KSB Lüneburg, Tel.: 04131 75735912
E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

05.03.2025, Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich (Kita)

Lehrgangsort: Peine
Kontakt: KSB Peine, Tel.: 05171 2979204
E-Mail: pernst@ksb-peine.de

08.03.2025, Hobby Horsing

Lehrgangsort: Sögel
Kontakt: KSB Emsland, Tel.: 05952 940115
E-Mail: gunia@ksb-emsland.de

08.03.2025, Kinderleichtathletik

Lehrgangsort: Uelzen
Kontakt: KSB Uelzen, Tel.: 0581 16918
E-Mail: b.meissner@ksb-uelzen.de

08.03.2025, Verhaltensauffällige Kinder im Sportangebot – Vom Erkennen bis zum Handeln

Lehrgangsort: Hessisch-Oldendorf
Kontakt: KSB Hameln-Pyrmont, Tel.: 05151 7849706
E-Mail: info@ksbhameln-pyrmont.de

12.03.2025, Sportangebote im Ganztage gestalten. Von der Idee zur Umsetzung

Lehrgangsort: Hannover
Kontakt: SSB Hannover, Tel.: 0511 12685305
E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de

15.03.2025, Spielerische Emotionsregulation durch Sport

Lehrgangsort: Stadthagen
Kontakt: KSB Schaumburg, Tel.: 05721 9350112
mbecker@ksb-schaumburg.de

17.03.2025, Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich (Kita)

Lehrgangsort: Celle
Kontakt: Sportbund Heidekreis, Tel.: 05161 4874411
E-Mail: bildung@sportbund-heidekreis.de

19.03.2025, Das Mini-Sportabzeichen – Der Hinweg

Lehrgangsort: Geestland
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

26.03.2025, Kommt, wir gehen nach draußen

Lehrgangsort: Goslar, OT Vienenburg
Kontakt: KSB Goslar, Tel.: 05323 969027
E-Mail: ksbgoslar-nitsch@web.de

29.03.2025, Clever in Bewegung

Lehrgangsort: Braunschweig-Wenden
Kontakt: KSB Goslar, Tel.: 05323 969027
E-Mail: ksbgoslar-nitsch@web.de

29.03.2025, Ganztage beweg(t) dich

Lehrgangsort: Delmenhorst
Kontakt: KSB Oldenburg-Land; Tel.: 04481 9373344
E-Mail: c.kreye@sportregion-del-ol.de

29.03.2025, Sprache lernen in Bewegung

Lehrgangsort: Sögel
Kontakt: KSB Emsland, Tel.: 05952 940115
E-Mail: gunia@ksb-emsland.de

01.04.2025, Organisation von Sportabzeichen-, Schulsportfesten, Bundesjugendspielen

Lehrgangsort: Gifhorn
Kontakt: KSB Gifhorn, Tel.: 05371 9377412
E-Mail: brueening@sportregion-on.de

01.04.2025, Spiele in der Natur

Lehrgangsort: Lüneburg
Kontakt: KSB Lüneburg, Tel.: 04131 75735912
E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

03.04.2025, Bewegtes Lernen

Lehrgangsort: Hesel
Kontakt: KSB Leer, Tel.: 04950 9879023
E-Mail: tomke.schulte@ksb-leer.de

07.05.2025, Sprache lernen in Bewegung – Primarbereich (Grundschule)

Lehrgangsort: Ganderkesee
Kontakt: KSB Oldenburg-Land; Tel.: 04481 9373344
E-Mail: c.kreye@sportregion-del-ol.de

10.05.2025, DRAGOs Mini-Sportabzeichen und die Bewegungsabenteuer im Drachenland

Lehrgangsort: Nordhorn
Kontakt: KSB Grafschaft Bentheim, Tel.: 05921 8537311
E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de

13.05.2025, Ballschule für Kitakinder

Lehrgangsort: Lachendorf
Kontakt: Sportbund Heidekreis, Tel.: 05161 4874411
E-Mail: bildung@sportbund-heidekreis.de

21.05.2025, Gemeinsam stark – Spaß am Sport für ALLE Kinder

Lehrgangsort: Walsrode/Benefeld
Kontakt: Sportbund Heidekreis, Tel.: 05161 4874411
E-Mail: bildung@sportbund-heidekreis.de

21.05.2025, Krafttraining für Kinder

Lehrgangsort: Lüneburg
Kontakt: KSB Lüneburg, Tel.: 04131 75735912
E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

24.05.2025, Sprache lernen in Bewegung – Elementarbereich (Kita)

Lehrgangsort: Duderstadt
Kontakt: KSB Göttingen-Osterode, Tel.: 0551 50469052
E-Mail: fendina.lau@ksb-goettingen-osterode.de

24.05.2025, Bewegungsgeschichten

Lehrgangsort: Duderstadt
Kontakt: KSB Göttingen-Osterode, Tel.: 0551 50469052
E-Mail: fendina.lau@ksb-goettingen-osterode.de

04.06.2025, Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche

Lehrgangsort: Geestland
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

04.06.2025, Selbstverteidigung

Lehrgangsort: Goslar
Kontakt: KSB Goslar, Tel.: 05323 969027
E-Mail: ksbgoslar-nitsch@web.de

12.06.2025, Gerätelandschaften im Mittelpunkt: Kindersport sicher und bewegt gestalten

Lehrgangsort: Hannover
Kontakt: SSB Hannover, Tel.: 0511 12685305
E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de

21.06.2025, Das Kind im Blick – Bedürfnisorientierte Sportpraxis nach Montessori Art

Lehrgangsort: Hannover
Kontakt: SSB Hannover, Tel.: 0511 12685305
E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de

21.06.2025, Vom Schwimmanfänger zum Freischwimmer

Lehrgangsort: Rosdorf
Kontakt: KSB Göttingen-Osterode, Tel.: 0551 50469052
E-Mail: fendina.lau@ksb-goettingen-osterode.de

22.08.2025, Rettungsfähigkeit – Retten und Wiederbeleben

Lehrgangsort: Varel
Kontakt: KSB Friesland, Tel.: 04461 918385
E-Mail: sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

23.08.2025, Förderung der Emotionsregulation durch Sportspiele

Lehrgangsort: Nordhorn
Kontakt: KSB Grafschaft Bentheim, Tel.: 05921 8537311
E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de

27.08.2025, Sicher den Boden unter den Füßen verlieren - Slackline

Lehrgangsort: Geestland, OT Langen
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

28.08.2025, Ballschule für Kinder

Lehrgangsort: Lüneburg
Kontakt: KSB Lüneburg, Tel.: 04131 75735912
E-Mail: afro@kreissportbund-lueneburg.de

01.09.2025, Luftakrobatik

Lehrgangsort: Gifhorn
Kontakt: KSB Gifhorn, Tel.: 05371 9377412
E-Mail: brueening@sportregion-on.de

02.09.2025, Ballsport – aber sicher!

Lehrgangsort: Heidekreis
Kontakt: Sportbund Heidekreis, Tel.: 05161 4874411
E-Mail: bildung@sportbund-heidekreis.de

03.09.2025, Kommt, wir gehen nach draußen

Lehrgangsort: Clausthal-Zellerfeld
Kontakt: KSB Goslar, Tel.: 05323 969027
E-Mail: ksbgoslar-nitsch@web.de

04.09.2025, Psychomotorik: Spiele mit dem Schwerpunkt Bewegung und Sprache

Lehrgangsort: Katlenburg-Lindau
Kontakt: KSB Northeim-Einbeck, Tel.: 05551 90801912
E-Mail: s.pfeiffer@ksbnortheim-einbeck.de

06.09.2025, Förderung der motorischen Entwicklung

Lehrgangsort: Hude
Kontakt: KSB Oldenburg-Land; Tel.: 04481 9373344
E-Mail: c.kreye@sportregion-del-ol.de

06.09.2025, Ganztage beweg(t) dich

Lehrgangsort: Hameln
Kontakt: KSB Hameln-Pyrmont, Tel.: 05151 7849706
E-Mail: info@ksbhameln-pyrmont.de

10.09.2025, Schnappt die Seile – fertig – los!

Lehrgangsort: Hildesheim
Kontakt: KSB Hildesheim, Tel.: 05121 4883
E-Mail: schneider@ksb-hi.de

13.09.2025, Anfängerschwimmen

und Wassergewöhnung
Lehrgangsort: Buxtehude
Kontakt: KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332
E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de