

Das Qualitätssiegel und die neue Serviceplattform

- SPORT PRO GESUNDHEIT -

Was ist neu?

Aus 2 wird 1. Zukünftig ist für die Beantragung der Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und *Deutscher Standard Prävention* nur ein Antrag nötig. Gleichzeitig sind die zertifizierten Bewegungsangebote über das Siegel *Deutscher Standard Prävention* auf die Möglichkeit der Bezuschussung durch die Krankenkassen geprüft. **Am 31.08.2017 ist der Stichtag, an dem ALLE nach dem alten Verfahren zertifizierten Gesundheitssportangebote ablaufen, auch wenn der eigentliche Gültigkeitszeitraum bis nach diesem Datum angegeben ist!**



1. Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und die Zentrale Prüfstelle Prävention

SPORT PRO GESUNDHEIT ist ein durch den DOSB und die Bundesärztekammer im Jahr 2000 gemeinsam entwickeltes Qualitätssiegel für Präventionsangebote in Sportvereinen.

Die ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) vergibt im Rahmen der Kooperationsgemeinschaft der Krankenkassen seit dem Jahr 2014 das Siegel *Deutscher Standard Prävention*.

Das Antragsverfahren und die Zertifizierung erfolgen über die neu entwickelte Serviceplattform des DOSB

www.service-sportprogesundheit.de

Die Zertifizierung wird von den Landessportbünden, ausgewählten Spitzenverbänden, sowie der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) vollzogen. Hierdurch wird bei der Vergabe der Prüfsiegel bundesweit ein einheitlicher Qualitätsstandard gewährleistet

Die Gültigkeit des Siegels beträgt 3 Jahre (Verlängerung nach Überprüfung der Voraussetzungen).

Zertifiziert werden Masterprogramme (s. unten) und standardisierte Programme. Individuelle Programme können nicht länger konzipiert werden. Es ist aber möglich die Masterprogramme zu individualisieren.

2. Die neue Serviceplattform....

- ...ist eine grundlegende Vereinfachung der Siegelbeantragung.
- ...ermöglicht durch die direkte Schnittstelle zur ZPP mit nur einem Antrag auch das Siegel *Deutscher Standard Prävention* zu beantragen.
- ...dient der Erstellung und Verwaltung von Sportangeboten durch Vereine und Übungsleitende (Kurstermine, Suchfunktion der Krankenkassen nutzen, usw.).
- ...bietet umfangreiches Informationsmaterial für Übungsleitende.
- ...ersetzt individuelle Programme durch standardisierte Programme und unterstützt die individuelle Gestaltung von Masterprogrammen..

| Profil | Master |
|-----------------------|---|
| Haltung und Bewegung | Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Aquaerobic |
| Herz-Kreislauf-System | Präventives Ausdauertraining Aquaerobic |
| Zielgruppe Kinder | Präventives Gesundheitstraining für Kinder und Jugendliche |
| Zielgruppe Erwachsene | Allgemeines Gesundheitstraining für Erwachsene |

Was sind Masterprogramme?

Masterprogramme sind vorgefertigte Programme für 8/10/12 Einheiten á 60 - 90 Minuten inklusive Informationsunterlagen und Übungsbeschreibungen für die Teilnehmenden. Die vorstrukturierten Pläne können jedoch in ihrem Ablauf in Teilbereichen (Baukastenprinzip) von den Übungsleitenden individualisiert werden.

Hinweis: Für die Erstellung und Umsetzung der Masterprogramme ist eine vorherige Einweisung der Übungsleitenden in die jeweiligen Masterprogramme erforderlich.

Kontakt: Bernd Grimm
Tel. 0511 1268-163
E-Mail: bgrimm@lsb-niedersachsen.de

Nina Panitz
Tel. 0511 1268 217
E-Mail: npanitz@lsb-niedersachsen.de