



Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung und zu Fortbildungsthemen und -terminen sowie die Möglichkeit der Online-Anmeldung sind im Bildungsportal des LSB Niedersachsen zu finden:



Der LSB Niedersachsen möchte allen Engagierten in niedersächsischen Sportvereinen die Teilnahme an Bildungsangeboten ermöglichen. Wenn dazu spezifischer Assistenzbedarf bestehen sollte, sprechen Sie uns gerne an. Wir werden uns bemühen, gemeinsam eine Lösung zu finden.

Die Spezialblockbausteine (profilbezogen)

Profil Kinder

- Spiel und Sport für kleine Leute (20 LE)
- Wir zeigen was wir können (10 LE)
- Lotto-Läufer und Mucki-Macher (10 LE)
- Hier ist Musik im Spiel (10 LE)
- Sportverein macht Schule! (10 LE)

Profil Kinder/Jugendliche

- Spielekiste (10 LE)
- Faszination Mannschaftsspiele (15 LE)
- Badminton (20 LE)
- Rugby (10 LE)
- Abenteuer- und Erlebnissport - Indoor (20 LE)
- Abenteuer- und Erlebnissport - Outdoor (20 LE)
- Rope Skipping (10 LE)

Profil Erwachsene/Ältere

- Körperwahrnehmung-Entspannung (10 LE)
- Kraft- und Beweglichkeitstraining (15 LE)
- Walking-Laufen (10 LE)
- Stationstraining (10 LE)
- Aerobic (15 LE)
- Deutsches Sportabzeichen (10 LE)
- Vom Modernen Tanz zum kreativ darstellenden Tanz (15 LE)

Profil Ältere

- Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien (10 LE)
- Gymnastik und Spiele im Wasser (10 LE)
- Aktiv sein – aktiv bleiben durch Tanzen (10 LE)
- AlltagsFitnessTest-PraxisProgramm (10 LE)

Ohne Profil

- Fit für die Vielfalt (20 LE)
- Inklusion – gemeinsam Wege gehen (10 LE)



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!



AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!

Übungsleiterin

Übungsleiter

C-Lizenz des DOSB

Breitensport im Verein

Herausgeber

LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Abteilung Bildung
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Kontakt

Tel.: 0511 1268-269
E-Mail: bildung@lsb-niedersachsen.de

Fotonachweis

© LSB NRW/A. Bowinkelmann

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



Worum geht es?

Mit der Ausbildung **ÜL-C Breitensport qualifiziert der LandesSportBund Niedersachsen e. V. (LSB) Engagierte in niedersächsischen Sportvereinen zu Übungsleiterinnen und Übungsleitern (ÜL) auf der ersten Lizenzstufe (C).**

Wer kann teilnehmen?

Die Zulassungsvoraussetzung zur Ausbildung **ÜL-C Breitensport** sportartübergreifend:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Eigene sportpraktische Erfahrungen
- Mitgliedschaft oder Nachweis einer **ÜL-Tätigkeit** in einem Sportverein des LSB / Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Wie erfolgt die Anmeldung?

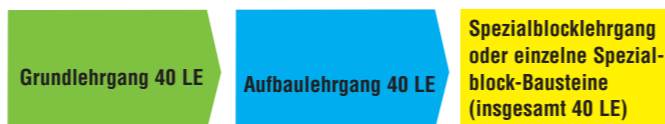
Die Anmeldung erfolgt unter Berücksichtigung der Zulassungsvoraussetzungen über das Bildungsportal (s. den QR-Code auf der Rückseite) **www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de**

Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die 120 Lerneinheiten (LE*) der **ÜL-C** Ausbildung Breitensport gliedern sich in drei Blöcke à 40 LE – in den Grund-, Aufbau- und Spezialblocklehrgang. Der Grund- und Aufbaulehrgang sind entweder als Wochenend- oder als Wochenlehrgang konzipiert. Der Spezialblocklehrgang (40 LE) kann auch in einzelne Spezialblockbausteine von 8-20 LE aufgeteilt werden. Je nach Angebot der Sportregion finden diese als Wochen-, Wochenend-, oder Tageslehrgänge statt.

* = LE = 45 Min.

Womit fange ich an?



Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über den Grundlehrgang oder über die Spezialblockbausteine erfolgen. Die Teilnahme an einem Aufbaulehrgang ist erst nach Abschluss des Grundlehrgangs möglich. Die Bausteine aus den Spezialblöcken sind zeitlich und inhaltlich frei kombinierbar. D. h. auch zwischen Grund- und Aufbaulehrgang können Spezialblockbausteine absolviert werden. Bei der Wahl eines Spezialblocklehrgangs mit 40 LE ist vorher der Grundlehrgang zu absolvieren.

Möglichkeiten der Spezialisierung und Zielgruppenorientierung (Profilbildung)

Die Spezialblockbausteine sind in vier Profile (Zielgruppen) unterteilt - Kinder, Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere und Ältere. Bei Wunsch in der Lizenz ein Profil auszuweisen, müssen 40 LE aus einem Profil nachgewiesen werden.

Welche Inhalte hat die Ausbildung?

- Aufbau der Sportorganisation
- Sportverein und Gesellschaft
- Planung einer Übungsstunde
- Leitung von Gruppen
- Bewegungslernen
- Trainingsgrundlagen
- Kleine Spiele
- Rhythmus und Bewegung

Welchen Abschluss kann ich mit der Ausbildung erwerben?

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung wird den Teilnehmenden eine **Übungsleiter-C Lizenz Breitensport** des DOSB erteilt. Diese zeichnet sie als qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus und berechtigt den Verein zur Beantragung von **ÜL-Zuschüssen**.

Lizenzierungsvoraussetzungen:

- Regelmäßige und aktive Teilnahme an den 120 LE innerhalb von zwei Jahren (Fehlzeiten müssen nachgeholt werden!)
- Absolvieren der Lernerfolgskontrollen
 - Absolvieren mind. eines Lehrversuchs mit Anfertigung einer schriftlichen Stundenplanung
 - Hospitation mit Anfertigung eines Beobachtungsprotokolls
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein des LSB
- Nachweis über eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE)
- Unterschriebene Verhaltensrichtlinie des LSB und der Sportjugend Niedersachsen zur Prävention von sexualisierter Gewalt in der Kindes- und Jugendarbeit des Sports.

Verlängerung der **ÜL-C** Lizenz Breitensport

Nach Erwerb der Lizenz muss jede Übungsleiterin bzw. jeder Übungsleiter innerhalb von vier Jahren mind. 15 LE Fortbildung nachweisen, um die Lizenz für weitere vier Jahre zu verlängern.

Bildungsurlaub

Die Möglichkeit Bildungsurlaub nach § 10 des niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes zu beantragen, ist generell für Maßnahmen mit einer Mindestdauer von 3 Tagen möglich, die in der Woche stattfinden. Bitte in jedem Fall den Veranstalter fragen, ob für die entsprechende Maßnahme Bildungsurlaub beantragt wurde.

Was kostet die Ausbildung?

<u>Grundlehrgang (40 LE)</u>		
120,00 €	240,00*€	480,00**€
<u>Aufbaulehrgang (40 LE)</u>		
120,00 €	240,00*€	480,00**€
<u>Spezialblocklehrgang (40 LE)</u>		
120,00 €	240,00*€	480,00**€
<u>Spezialblockbausteine (8-10 LE)</u>		
40,00 €	80,00*€	160,00**€
<u>Spezialblockbausteine (15-20 LE)</u>		
80,00 €	160,00*€	320,00**€

In den Lehrgangsgebühren sind die Kosten für Lehrmaterialien enthalten.

* = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer LSB.
** = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.

